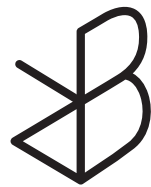




SVE

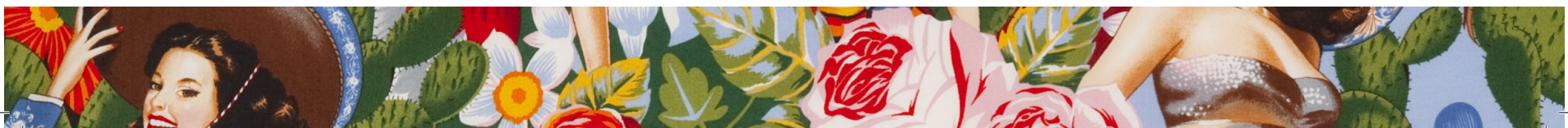
Menu



— *zum* —
BEISPIEL

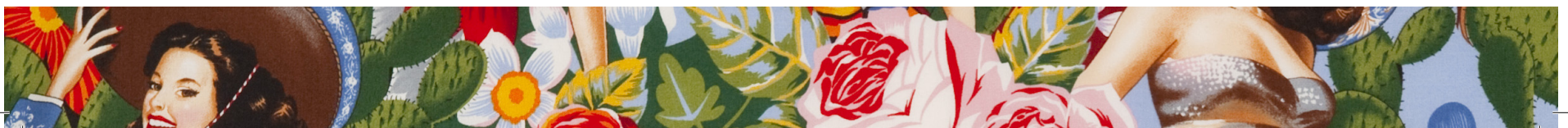


CAFE
RESTAURANT
BAR





*Du kan känna smaken av kärlek i våra
hemgjorda bröd, i pastan, i glassen
och i alla de andra smakerna vi samlat
på oss runt om i världen.*





Våra råvaror är av högklassig kvalitet. Olivolja klassas till världens bästa. Flingsalterna är omsorgsfullt valda och innehåller även Zums egna blandningar. Restaurangens magvänliga surdegspasta och utan tillsattsämnen samt utan färdiga massor tillredda glass har utvecklats till sin topp. Pastamjölet är ekologiskt durumvetemjöl. Så vitt vi vet serveras inte surdegspasta i någon annan restaurang i Finland.

Vi har målmedvetet ökat användningen av ekologiska produkter. År 2020 och 2022 har vi belönats i den riksomfattande ekologiska FM tävlingen med titeln största ökningen i användning av ekologiska produkter.

Till matportionerna hör ekologiska bröd och kärnat smör. Bröd/olivolja/salt buffet tilläggs automatiskt till din order (5,8€), vid beställning av endast förrätt. Bröden bakas på rot och i en del använder vi små mängder av jäst. I bröden finns varken nötter, mjölkprodukter eller ägg. Salthalten är endast 0,55 %. Våra rotdegare är italienska biga, franska poolish och den traditionella tyska Anstellgut. Från restaurangen fås också hemgjort glutenfritt bröd. Nötköttet, ungtuppen och lammköttet kommer från Finland, Iberico grisköttet från Spanien.

Frukost (hela dagen)

Till frukosten hör ett urval av vårt ekologiska bröd. Brödet fås också glutenfritt.

Dagen efter: Stekta ekologiska ägg, kolgrillade färskkorvar och biffotmat, frasig Schwarzwald-skinka, Zum-sallad, ekologiskt kaffe eller te, ekologisk apelsinsaft (L, G) **22 €**

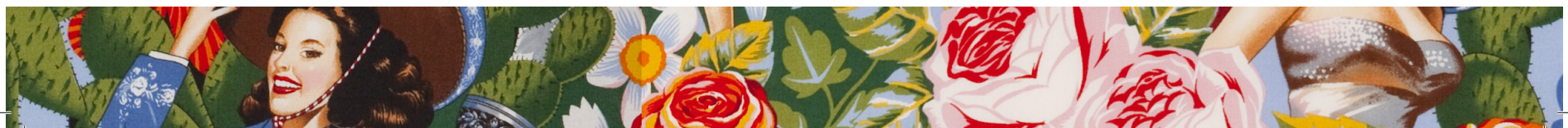
Frühstück: Croissant, charkuterier, husets sylt på ekologiska blodapelsiner, ekologiskt ägg gratinerad med cheddar, ekologisk bergsost, grillade grönsaker, Zum-sallad, ekologiskt kaffe eller te, ekologisk apelsinsaft (L) **22 €**

Med latte eller cappuccino **+ 3 €**

Mimosa **+ 7 €**

L = laktåsfri
G = glutenfritt

V = vegetarisk
Vegan



Förrätter, sallader och soppor

Zum Antipasti: Sortiment av Zums delikatesser
– innehåller ost, kött och grönsaker (L, G) **15 €**
fås även vegetarisk

Ballarò: Mazzancolle-räkor, fermenterad chili, vitlök,
bladpersilja, siciliansk citrondipp(ekologisk)
(L, G) **15 €**

Chouquette: Bovetevåfla, Malins räkröra,
stenugnsrökt lax, gräslök, ekologisk citron
(L, G) **18 €**

Tonda di Choggia:
Rostad polkabeta, stekt getost, Malins honung,
rostade pumpafrön, (L, G, K) **12,5 €**
även som vegansk med motsarølla och lönnsirap

Caesarsallad: Romaine-sallad, Zums caesardressing,
ekologisk parmesan, ekologiska focaccia-krutonger
(L) innehåller sardeller Förrätt **12 €**
Huvudrätt **16 €**

Mezesallad: Ekologisk sallad, hummus, tzatziki,
vinbladsdolmar, grillad paprika, zucchini, aubergine,
fetaost av fårmjolk (L, G, V) Förrätt **13 €**
Huvudrätt **17 €**
även vegansk med avokado och pumpafrön

Salladstillbehör:
+ 3 st Zums kolgrillade korvar på lammkött
(100 % inhemsk) **+ 8 €**
+ kolgrillad ekologisk filé av inhemsk ungtupp **+ 8 €**
+ lätrökt lax **+ 8 €**
+ 5 mazzancolle-räkor stekt i chili och vitlök **+ 8 €**

+ grillade grönsaker **+ 4 €**
+ stekt getost **+ 4 €**
+ Zum's gyllene falafel (ekologisk) **+ 7 €**

Ekologisk tomatsoppa, fetaost av fårmjolk, basilikaolja
(L, G, V) även vegansk med avokado **10 / 14 €**

Zuppa di pesce: Hummerbisque, mazzancolle-räkor,
lax, bladpersilja (L, G) **14 / 18 €**

Zuppa di zucca: Ekologisk pumpasoppa, pumpaolja,
rostade pumpafrön (L,G,V) **11 / 15 €**

Huvudrätter

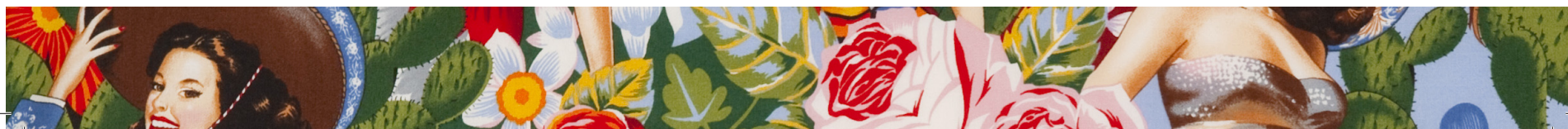
Malin på landet: Kolgrillad filé av ekologisk ungtupp
(inhemsk), Malins honung, frasig focaccia, stekt
getost, pekannötter, granatäpple, grillade grönsaker,
Zum-sallad (L) **28 €**

Salmone: Lätrökt lax, ekologisk skumvinsås,
potatiskaka med timjan, färggranna grönsaker, Zum-
sallad (L, G) **28 €**

Salsicce di agnello: Zums kolgrillade korvar på
lammkött (100 % inhemsk), klyftpotatis, färggranna
grönsaker, fermenterad curtidomajonnäs, Zum-sallad
(L, G) **26 €**

Bistec Ensebollado: Kolgrillad secreto-biff av Iberico-
gris, karamelliserad lök, klyftpotatis, Criollo majonnäs,
färggranna grönsaker, Zum-sallad (L, G) **33 €**

Galetto: Kolgrillad filé av ekologisk ungtupp
(inhemsk), mörk madeirasås, färggranna grönsaker,
potatiskaka med timjan, Zum-sallad (L, G) **28 €**



Filetto di agnello al rosmarino: Kolgrillad lokal ekologisk lammfilé, sås på vitlök & rosmarin, färggranna grönsaker, potatiskaka med timjan, Zum-sallad (L, G) **34 €**

Chocho: Sötlupinbiff, biffomat fylld med ekologisk spenat, klyftpotatis, löksås, Zum sallad (L,G, vegansk) **25 €**

Huaracha: Masa Harina-huaracha, frijoles refritos, ananassalsa, grillad pumpa, mole verde och chipotle aioli, Zum-sallad (L, G, vegansk) **25 €**

Risotti

Vår risotto tillverkas av ekologiskt Roma-ris från den 600 år gamla Principato di Lucedio -gården. Alla risottos tillreds med ekologiskt vin, smör och ekologisk parmesan. Kan även fås mjölkfri med avokado.

Abundantia: 8 mazzancolle-räkor, hummerbisque, bladpersilja, dolcита-tomater, ekologisk parmesan, Zum sallad (L, G) **28 €**

Risotto ai funghi porcini: Stensopp, bladpersilja, lök, vitlök, ekologisk parmesan, Zum-sallad, (L,G,V) även vegansk **24 €**

Riso Venere: Ekologiskt svart ris, halstrad paprika, halloumi av fårmjolk, broccoli, granatäpplefrön, Zum-sallad (L, G, V) **25 €**
även vegansk med hemgjord motsarølla.

Risottotillbehör:

+ 3 st Zums kolgrillade korvar på lammkött (100 % inhemsk)	+ 8 €
+ kolgrillad ekologisk filé av inhemsk ungtupp	+ 8 €
+ lättrökt lax	+ 8 €
+ 5 mazzancolle-räkor stekt i chili och vitlök	+ 8 €
+ grillade grönsaker	+ 4 €
+ stekt getost	+ 4 €
+ Zum's gyllene falafel (ekologisk)	+ 7 €

Pasta

Vår hemgjorda ekologiska pasta är gjord på surdeg. Ännu mer delikat och samtidigt mer magvänlig än tidigare. Pastarätter fås även glutenfria. Vår ekologiska parmesan är lagrad i 24 mån och dess skal innehåller inte hönsägg, som vanlig parmesan gör.

Holy George (medelstark): Husets linguine-pasta, rostad vitlök, chili, 8 mazzancolle-räkor, dolcита-tomater, fermenterad ekologisk citron, avokado, bladpersilja, ekologisk parmesan, Zum-sallad (L) även vegetarisk **27 €**

Renna affumicata: Husets rågspaghetti pasta, kallrökt renstek (Finland), rostad gulbeta, sås på stensopp, rosmarin, tranbär, vitlök, bladpersilja, ekologisk parmesan, Zum-sallad (L) **27 €**

Alfredo: Husets radiatore-pasta, kolgrillad filé av ekologisk ungtupp (inhemsk), vitlökssås, dolcита-tomater, bladpersilja, ekologisk parmesan, Zum-sallad (L) **25 €**
fås även med lättrökt lax



Zucca e spinaci: Husets campanelle-pasta, salviarostad pumpa, vitlökssås, Zum-sallad, stekt halloumi av fårmjölk, ekologisk spenat, (L, K) **23 €**
även vegansk med husets motsarølla ost

Lumaconi: Husets lumaconi-pasta, ekologiska San Marzano tomater, rostad vitlök, buffelmozzarella, aubergine, taggiasca-oliver, buffelmozzarella, ekologisk parmesan, Zum-sallad (L, V) **23 €**
även vegansk med husets motsarølla-ost

Hamburgare

Våra härliga sega semlor är ekologiska muffulettas, hembakade på biga-degrot. Alla hamburgare fås också glutenfria. Såserna kan man byta ut enligt smak och tycke. Nötköttsbiffen kolgrillas medium om inget annat önskas. Biffen fås även som kolgrillad filé av ekologisk ungtupp eller färskkorvar på lammkött.

Lady Burger (öppen burgare, medelstark): Ekologisk köttfärs (Heimola gård, inhemsk, 200 g), cheddar, morotssalsa, sallad på medelhavsvis (L) **23 €**

Gent's Burger (medelstark): Ekologisk köttfärs (Heimola gård, inhemsk, 200 g), cheddar, morotssalsa, fransk potatis, Zum-sallad (L) **24 €**

Creole Burger (medelstark): Ekologisk köttfärs (Heimola gård, inhemsk, 200 g), cheddar, Criollo-majonnäs, fermenterade curtido-grönsaker, fransk potatis, Zum-sallad (L) **26 €**

French Burger: Ekologisk köttfärs (Heimola gård, inhemsk, 200 g), biffotomat, cheddar, dijonnaise, Zums delikatessgurka, marinerad rödlök, fransk potatis, Zum-sallad (L) **26 €**

Noce de Tigre Burger: Ekologisk tigernötsbiff, cheddar, salsa rojo-majonnäs, Zums delikatessgurka, fransk potatis, Zum-sallad (L, V) **23 €**
även vegansk

Extra dippsås: 1,5 € / st.

Morotssalsa, dijonnaise, Criollo-majonnäs, salsa rojo-majonnäs, tzatziki, husets ekologiska ketchup, hummus.

Hummus, ketchup och och salsa rojo-majonnäs är veganska.

Efterrätter

Runeberg-glass, Fredrika-granola, hallonsås (L, G, V) **8,5 €**

Affogato: Husets ekologiska vaniljglass & dubbel espresso (L, G, V) **8 €**

Crème caramel (L, G, vegansk) **9,5 €**

Varm Death by chocolate -kaka med pistaschglass (L, G, V) **11 €**

Varma hallon med ekologisk vaniljglass (L, G, V) **9,5 €**

Crème brûlée med ekologisk vanilj (L, G, V) **10 €**
Vår ekologiska vanilj köps av en liten familjegård på Madagaskar.



Passionsfrukttartelett med ekologisk vaniljglass
(L, V) **9,5 €**

Zums glass eller sorbet* (L, G, V)
5 € / liten portion
7 € / stor portion
9 € / 5 små bollar

Säsongens smaker: Ekologisk vanilj, choklad, jordgubb, mynta & choklad, blåbärs-bulle, mocka, ekologisk citron, saltkaramell, turkisk peppar, Runeberg, nougat (vegansk), ekologisk ingefära & banan (vegansk), kombucha sorbet, trädgårdsmästarens sorbet, maracujasorbet

Brontë-pistaschglass **7 € / liten portion**
9 € / stor portion

Zums vuxenglass och -sorbet*
(L, G, V) **7 € / liten portion**
9 € / stor portion

Myntalikör-choklad, Campari-hallon, Zum Bond

** Vi tillverkar vår Zum-glass själv. Vi använder inte färdig massa eller emulgatorer.*

Vuxenglassen innehåller alkohol och säljs eller bjuds inte åt personer under 18 år.

Alla våra glassar är laktosfria, glutenfria och äggfria.

Vi har även härlig vegansk Zum-glass.

Barnmeny (för barn under 12 år)

Lättrökt lax med klyftpotatis, grönsaker,
gurka, tomat, frukt (L, G) **12 €**

Husets ekologiska pasta med smör, gurka, tomat,
frukt (L, V) **7 €**

Laxpasta: Husets ekologiska pasta, lättrökt lax,
gräddsås, gurka, tomat, frukt (L) **12 €**

Ekologisk tomatpasta: Husets ekologiska pasta,
ekologisk tomatsås, ekologisk parmesan, gurka, tomat,
frukt (L, V) **8 €**

Ekologisk bolognese: Husets ekologiska pasta,
bolognesesås på inhemskt ekologiskt nötkött,
ekologisk parmesan, gurka, tomat, frukt (L) **10 €**

Ungtuppspasta: Husets ekologiska pasta, inhemsk
ekologisk ungtupp, gräddsås, ekologisk parmesan,
gurka, tomat, frukt (L) **11 €**

Stekta nitritfria korvar (inhemsk), fransk potatis,
husets ekologiska ketchup, gurka, tomat, frukt
(L, G) **11 €**

Kolgrillad hamburgare av inhemsk ekologisk köttfärs,
fransk potatis, sallad, husets ekologiska ketchup, gurka,
tomat, frukt (L) **12 €**

Köttbullepasta: Husets ekologiska pasta,
Malins ekologiska köttbullar (inhemsk kött), krämig
tomatsås, sallad, gurka, tomat, frukt (L) **13 €**

Portionerna kan gärna ändras enligt smak och tycke.





— *zum* —
BEISPIEL



EAT > LOVE > REPEAT

Tel. +358 50 439 6066
www.zum.fi



Är vi redan vänner?

