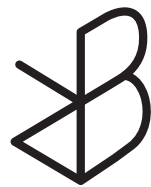




SVE

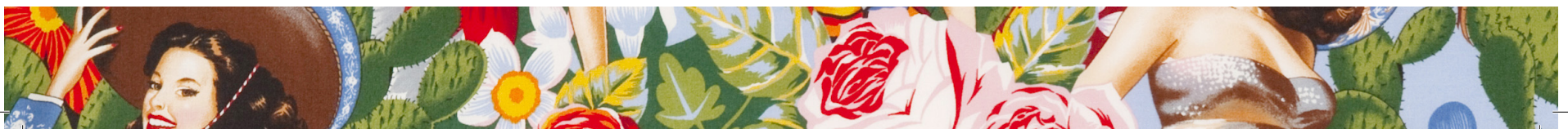
# Menu



— *ZUM* —  
**BEISPIEL**



CAFE  
RESTAURANT  
BAR

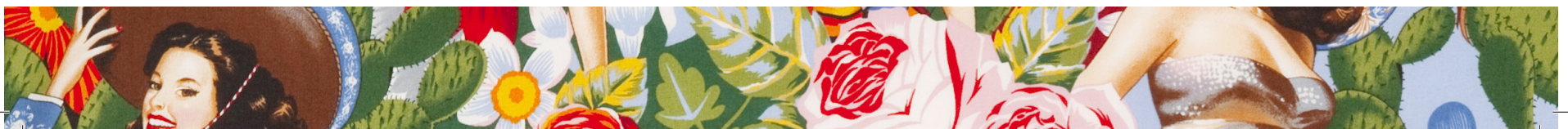




---

*Du kan känna smaken av kärlek i våra  
hemgjorda bröd, i pastan, i glassen  
och i alla de andra smakerna vi samlat  
på oss runt om i världen.*

---





Våra råvaror är av högklassig kvalitet. Olivolja klassas till världens bästa. Flingsalterna är omsorgsfullt valda och innehåller även Zums egna blandningar. Restaurangens magvänliga surdegspasta och utan tillsattsämnen samt utan färdiga massor tillredda glass har utvecklats till sin topp. Pastamjålet är ekologiskt durumvetemjöl. Så vitt vi vet serveras inte surdegspasta i någon annan restaurang i Finland.

Vi har målmedvetet ökat användningen av ekologiska produkter. År 2020 och 2022 har vi belönats i den riksomfattande ekologiska FM tävlingen med titeln största ökningen i användning av ekologiska produkter. Nötköttet, ungtuppen och lammköttet kommer från Finland.

Till matportionerna hör ekologiska bröd och kärnat smör. Om du beställer endast förrätt tilläggs priset 5,8 € till din order. Bröden bakas på rot och i en del använder vi små mängder av jäst. I bröden finns varken nötter, mjölkprodukter eller ägg. Salthalten är endast 0,55 %. Våra rotdegar är italienska biga, franska poolish och den traditionella tyska Anstellgut. Från restaurangen fås också hemgjort glutenfritt bröd.

L = laktosfri  
G = glutenfri

V = vegetarisk  
vegansk

## Frukost (hela dagen)

---

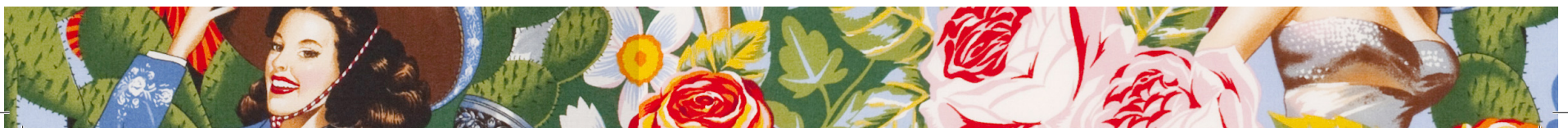
Till frukosten hör ett urval av vårt ekologiska bröd. Brödet fås också glutenfritt.

**Dagen efter:** Stekta ekologiska ägg, kolgrillade färskkorvar och biffmat, frasig Schwarzwald-skinka, ekologisk sallad, ekologiskt kaffe eller te, ekologisk apelsinsaft (L, G) **22 €**

**Frühstück:** Croissant, charkuterier, husets sylt på ekologiska blodapelsiner, ekologiskt ägg gratinerad med cheddar, bergost, grillade grönsaker, ekologisk sallad, ekologiskt kaffe eller te, ekologisk apelsinsaft (L) **22 €**

**Med latte eller cappuccino** **+ 3 €**

**Mimosa** **+ 7 €**



## Förrätter, sallader och soppor

---

**Zum Antipasti:** Sortiment av Zums delikatesser  
– innehåller ost, kött, grönsaker (L, G) **14 €**  
*även vegetarisk/vegansk version*

**Caesarsallad:** Romaine-sallad, Zums caesardressing,  
ekologisk parmesan, ekologiska focaccia-krutonger  
(L) innehåller sardeller **16 €**

**Mezesallad:** Ekologisk sallad, hummus, tzatziki,  
vinbladsdolmar, grillad paprika, zucchini, aubergine,  
fetaost av får mjölk (L, G, V) **17 €**  
*även vegansk med avokado och pumpafrön*

**Zum Erdbeer -sallad:** Lokal ekologisk sallad,  
jordgubbar, stekt getost, grillad aubergine, paprika,  
zucchini, taggiasca-oliver, ekologisk basilika,  
balsamico, rostade pumpafrön (L, G, V) **23 €**  
*även vegansk med Zums ekologiska falafelbiff*

**Salmone -sallad:** Lokal ekologisk sallad, lättrökt lax,  
broccolini, ekologisk citron & avokadofresca, grillade  
aubergine, paprika, zucchini, majs tostada (L, G) **26 €**

### Salladstillbehör:

+ kolgrillad ekologisk filé av inhemsk ungtupp **+ 8 €**  
+ 3 st Zums kolgrillade korvar på lammkött (100 %  
inhemsk) **+ 8 €**  
+ lättrökt lax **+ 8 €**  
+ 5 mazzancolle-räkor stekt i chili och vitlök **+ 8 €**  
+ grillade grönsaker **+ 4 €**  
+ stekt getost **+ 4 €**  
+ Zums ekologiska falafelbiff **+ 7 €**

**Ekologisk tomatsoppa,** fetaost av får mjölk, basilikaolja  
(L, G, V) *även vegansk med avokado* **10 / 14 €**

**Zums laxsoppa:** Lättrökt lax, sommarpotatis, lök,  
fänkål, dill, grädde (L, G) **14 / 18 €**

## Huvudrätter

---

### Malin på semester:

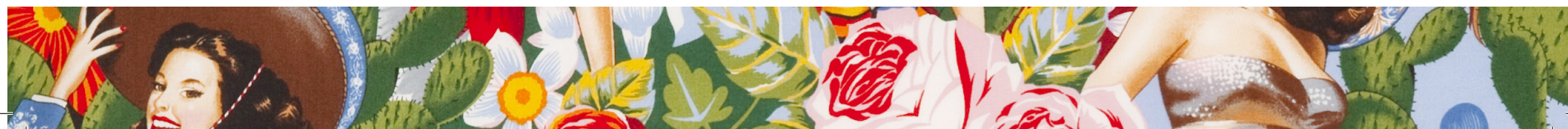
Kolgrillad filé av ekologisk ungtupp (inhemsk),  
Malins honung, frasig focaccia, stekt getost,  
pekannötter, avokado, jordgubb, grillade grönsaker,  
ekologisk sallad (L) **28 €**

**Salmone:** Lättrökt lax, ekologisk spenatsås,  
sommarpotatis, färggranna grönsaker, ekologisk sallad  
(L, G) **28 €**

**Galetto:** Kolgrillad filé av ekologisk ungtupp  
(inhemsk), madeirasås, färggranna grönsaker,  
sommarpotatis, ekologisk sallad (L, G) **28 €**

**Secreto:** Kolgrillad secreto-biff av Iberico-gris,  
färggranna grönsaker, Pantelleria-dippsås,  
frasig sommarpotatis, ekologisk sallad (L, G) **32 €**

**Barca Nera:** Auberginebåt fylld med ekologisk spenat  
och buffelmozzarella, Portofino-sås, Zums ekologiska  
falafelbiff, färggranna grönsaker, ekologisk sallad  
(L, G, V, även vegansk) **26 €**



## Risotti

---

Vår risotto tillverkas av ekologiskt Roma-ris från den 600 år gamla Principato di Lucedio -gården. Alla risottos tillreds med ekologiskt vin, smör och parmesan.

**Risotto alla Madonna:** 8 Mazzancolle-räkor, chili, zucchini, dolcita-tomater, ekologisk parmesan, ekologisk sallad (L, G) **27 €**  
även vegetarisk med halloumi av fårmjolk och avokado eller vegansk med taggiasca-oliver, avokado, ärtskocka och grillad paprika

**Törnrosa:** Halloumi av fårmjolk, granatäpplefrön, kolgrillad ärtskocka, ekologisk sallad (L, G, V) **25 €**  
även vegansk med husets motsarølla-ost

### Risottotillbehör:

+ kolgrillad ekologisk filé av inhemsk ungtupp **+ 8 €**  
+ lättrökt lax **+ 8 €**  
+ 3 st Zums kolgrillade korvar på lammkött (100 % inhemsk) **+ 8 €**  
+ 5 mazzancolle-räkor stekt i chili och vitlök **+ 8 €**  
+ grillade grönsaker **+ 4 €**  
+ stekt getost **+ 4 €**  
+ Zums ekologiska falafelbiff **+ 7 €**

## Pasta

---

Vår hemgjorda ekologiska pasta är gjord på surdeg. Ännu mer delikat och samtidigt mer magvänlig än tidigare. Pastarätterna fås även glutenfria.

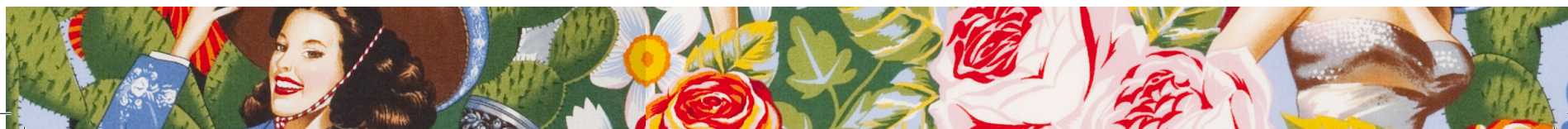
**Holy George (medelstark):** Husets linguine-pasta, rostad vitlök, chili, 8 mazzancolle-räkor, dolcita-tomater, fermenterad ekologisk citron, avokado, bladpersilja, ekologisk parmesan, ekologisk sallad (L) även vegetarisk **27 €**

**Le Campane di Santa Maria:** Husets campanelle-pasta, lättrökt lax, sås på ekologisk skumvin, dolcita-tomater, bladpersilja, ekologisk sallad (L) **25 €**

**Alfredo:** Husets radiatore-pasta, kolgrillad filé av ekologisk ungtupp (inhemsk), ekologisk parmesansås, bladpersilja, dolcita-tomater, ekologisk sallad (L) **25 €**

**Fioretti allo Scarpariello:** Husets zucca-pasta, rostade körsbärstomater, buffelmozzarella, vitlök, basilika, ekologisk parmesan, ekologisk sallad (L, V) även vegansk med husets motsarølla-ost **23 €**

**Boscaiola:** Husets trifoglio-pasta, stensopp, kantareller, ugnsbakade tomater, grädde, vitlök, lök, bladpersilja, ekologisk parmesan, ekologisk sallad (L, V) även vegansk **24 €**



## Hamburgare

---

Våra härliga sega semlor är ekologiska muffulettas, hembakade på biga-degrot. Alla hamburgare fås också glutenfria. Såserna kan man byta ut enligt smak och tycke. Nötbiffen steks medium om inget annat önskas. Biffen fås även som kolgrillad filé av ekologisk ungtupp eller färskkorvar på lammkött.

**Lady Burger** (öppen burgare, medelstark):  
Biff på ekologisk köttfärs (Heimola gård, Suomi, 200 g), cheddar, morotssalsa, sallad på medelhavsvis  
(L) **23 €**

**Gent's Burger** (medelstark): Biff på ekologisk köttfärs (Heimola gård, Suomi, 200 g), cheddar, morotssalsa, fransk potatis, ekologisk sallad (L) **24 €**

**Surfer Burger:** Biff på ekologisk köttfärs (Heimola gård, Suomi, 200 g), grillad paprika, cheddar, fransk potatis, ekologisk citron & avokadofresca, koriandermajonnäs, ekologisk sallad (L) **24 €**

**Noce de Tigre Burger:** Ekologisk tigernötsbiff, kolgrillad zucchini, cheddar, fransk potatis, crema på fermenterad paprika, ekologisk sallad (L) även vegansk **23 €**

**Extra dippsås: 1,5 € / st.**

Morotssalsa, tzatziki, koriandermajonnäs, husets ekologiska ketchup, Pantelleria-dipp, hummus.

Hummus och ketchup är veganska.

## Efterrätter

---

**Runeberg-glass, Fredrika-granola, hallonsås**  
(L, G, V) **8,5 €**

**Affogato:** Husets ekologiska vaniljglass & dubbel espresso (L, G, V) **8 €**

**Crème brûlée med ekologisk vanilj och färska bär**  
(L, G, V) **10 €**

Vår ekologiska vanilj köps av en liten familjegård på Madagaskar.

**Siciliansk Brontë-pistaschglass**  
**små portion 7 €**  
**stor portion 9 €**

**Zums glass eller sorbet\* (L, G, V)**  
**5 € / liten portion**  
**7 € / stor portion**  
**9 € / 5 små bollar**

**Säsongens smaker:** Ekologisk vanilj, choklad, jordgubb, mint choklad, blåbärsbulle, mocka, ekologisk citron, salt caramel, Turkisk peber, Runeberg, nougat (vegansk), ekologisk ingefära-banan (vegansk), maracuja sorbet och trädgårdsmästarens sorbet.

**Zums vuxenglass och -sorbet\* (L, G, V)**  
**7 € / portion**

\* Vi tillverkar vår Zum-glass själv. Vi använder inte färdig massa eller emulgatorer. Sortimentet varierar beroende på säsong.



Vuxenglassen innehåller alkohol och säljs eller bjuds inte åt personer under 18 år.

Alla våra glassar är laktosfria, glutenfria och äggfria.

Vi har även härlig vegansk Zum-glass.

### Barnmeny (för barn under 12 år)

---

**Lättrökt lax med sommarpotatis, grönsaker, gurka, tomat, frukt (L, G)** 12 €

**Husets ekologiska pasta med smör, gurka, tomat, frukt (L, V)** 7 €

**Laxpasta:** Husets ekologiska pasta, lättrökt lax, gräddsås, gurka, tomat, frukt (L) 12 €

**Ekologisk tomatpasta:** Husets ekologiska pasta, ekologisk tomatsås, ekologisk parmesan, gurka, tomat, frukt (L, V) 8 €

**Ekologisk bolognese:** Husets ekologiska pasta, bolognesesås på inhemskt ekologiskt nötkött, ekologisk parmesan, gurka, tomat, frukt (L) 10 €

**Ungtuppapasta:** Husets ekologiska pasta, inhemsk ekologisk ungtupp, gräddsås, ekologisk parmesan, gurka, tomat, frukt (L) 11 €

**Stekta nitritfria korvar** (inhemsk), fransk potatis, husets ekologiska ketchup, gurka, tomat, frukt (L, G) 11 €

**Kolgrillad hamburgare av inhemsk ekologisk köttfärs, fransk potatis, ekologisk sallad, husets ekologiska ketchup, gurka, tomat, frukt (L)** 13 €

**Köttbullepasta:** Malins ekologiska köttbullar (inhemskt kött), krämig tomatsås, ekologisk sallad, gurka, tomat, frukt (L) 13 €

*Portionerna kan gärna ändras enligt smak och tycke.*





— *ZUM* —  
**BEISPIEL**



EAT > LOVE > REPEAT

Tel. +358 50 439 6066  
[www.zum.fi](http://www.zum.fi)



Är vi redan vänner?

