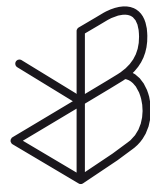




SVE

Menu



— *zum* —

BEISPIEL



CAFE
RESTAURANT
BAR





*Du kan känna smaken av kärlek i våra
hemgjorda bröd, i pastan, i glassen
och i alla de andra smakerna vi samlat
på oss runt om i världen.*





Våra råvaror är av högklassig kvalitet. Olivolja klassas till världens bästa. Flingsalterna är omsorgsfullt valda och innehåller även Zums egna blandningar. Restaurangens magvänliga surdegspasta och utan tillsattsämnen samt utan färdiga massor tillredda glass har utvecklats till sin topp. Pastamjölet är ekologiskt durumvetemjöl. Så vitt vi vet serveras inte surdegspasta i någon annan restaurang i Finland.

Vi har målmedvetet ökat användningen av ekologiska produkter. År 2020 och 2022 har vi belönats i den riksomfattande ekologiska FM tävlingen med titeln största ökningen i användning av ekologiska produkter. Nötköttet, ungtuppen och lammköttet kommer från Finland.

Till matportionerna hör ekologiska bröd och kärnat smör. Om du beställer endast förrätt tilläggs priset 5,8 € till din order. Bröden bakas på rot och i en del använder vi små mängder av jäst. I bröden finns varken nötter, mjölkprodukter eller ägg. Salthalten är endast 0,55 %. Våra rotdeggar är italienska biga, franska poolish och den traditionella tyska Anstellgut. Från restaurangen fås också hemgjort glutenfritt bröd.

Frukost (hela dagen)

Till frukosten hör ett urval av vårt ekologiska bröd. Brödet fås också glutenfritt.

Dagen efter: Stekta ekologiska ägg, kolgrillade färskkorvar och biffomat, frasig Schwarzwald-skinka, Zum-sallad, ekologiskt kaffe eller te, ekologisk apelsinsaft (L, G) **22 €**

Frühstück: Croissant, charkuterier, ekologisk bergost, husets sylt på ekologiska blodapelsiner, ekologiskt ägg gratinerad med cheddar, grillade grönsaker, Zum-sallad, ekologiskt kaffe eller te, ekologisk apelsinsaft (L) **22 €**

Med latte eller cappuccino **+ 3 €**

Mimosa **+ 7 €**

L = laktosfri
G = glutenfri

V = vegetarisk
vegansk



Förrätter, sallader och soppor

Vår ekologista surdegsbröd/olivolja/salt buffet **5,8 €** hör till huvudrätterna men tilläggs automatiskt till din order vid beställning av endast förrätt.

Zum Antipasti: Sortiment av Zums delikatesser – innehåller ost, kött, grönsaker (L, G) **15 €**
(fås även vegetarisk)

Sunshine: Hummus på solrosfrön, gurkmeja och grön szechuanpeppar, fermenterat rödkålsblad (L, G, vegansk) **11 €**

Pomodoro di manzo: Bifftomatscarpaccio, burrata, taggiasca-oliver, basilika (G, V) även vegansk med husets motsarølla-ost **14 €**

Bruschetta: Frasig focaccia-crostino, avocado, fermenterad citron, kolgrillad sparris, granatäpple (L, vegansk) **12 €**

Caesarsallad: Romaine-sallad, Zums caesardressing, ekologisk parmesan, ekologiska focaccia-krutonger (L) innehåller sardeller
Förrätt **12 €** Huvudrätt **16 €**

Mezesallad: Ekologisk sallad, hummus, tzatziki, vinbladsdolmar, grillad paprika, zucchini, aubergine, fetaost av fårmjolk (L, G, V)
Förrätt **13 €** Huvudrätt **17 €**
även vegansk med avokado och pumpafrön

Salladstillbehör:

+ 3 st Zums kolgrillade korvar på lammkött (100 % inhemsk) **+ 8 €**

+ kolgrillad ekologisk filé av inhemsk ungtupp **+ 8 €**
+ lättrökt lax **+ 8 €**
+ 5 mazzancolle-räkor stekt i chili och vitlök **+ 8 €**
+ grillade grönsaker **+ 4 €**
+ stekt getost **+ 4 €**
+ Zum's gyllene falafel (ekologisk) **+ 7 €**

Ekologisk tomatsoppa, fetaost av fårmjolk, basilikaolja (L, G, V) även vegansk med avokado **10 / 14 €**

Zums laxsoppa: Lättrökt lax, potatis, lök, fänkål, dill, grädde (L, G) **14 / 18 €**

Zuppa di asparagi: Färsch sparrissoppa, halloumi av fårmjolk, persilja (L, G, V, även vegansk) **12 / 16 €**

Huvudrätter

Malin på landet:

Kolgrillad filé av ekologisk ungtupp (inhemsk), Malins honung, frasig focaccia, stekt getost, pekannötter, granatäpple, grillade grönsaker, Zum-sallad (L) **28 €**

Salmone: Lättrökt lax, ekologisk spenatsås, potatiskaka med örter, vårgrönsaker, Zum-sallad (L, G) **28 €**

Salsicce di agnello: Zums kolgrillade korvar på lammkött (inhemsk), frasig småpotatis, vårgrönsaker, majonnäs på fermenterad citron & honung, Zum-sallad (L, G) **26 €**

Galetto: Kolgrillad filé av ekologisk ungtupp (inhemsk), mörk madeirasås, vårgrönsaker, potatiskaka med örter, Zum-sallad (L, G) **28 €**



Filetto di agnello al rosmarino:

Kolgrillad lokal ekologisk lammfilé, sås på vitlök & rosmarin, vårgrönsaker, fräsiga småpotatis, Zum-sallad (L, G) **34 €**

Amalfitane: Auberginebåt, rostade ekologiska San Marzano-tomater, vitlök, basilika, buffelmozzarella, grönsakshav, Zum-sallad

(L, G, V) även vegansk med husets motsarølla-ost **25 €**

Falafel: Zum's ekologiska gyllene falafel (Gobbas gård), ekologisk spenatsås, potatiskaka med örter, vårgrönsaker, Zum-sallad (L, G) **25 €**

Risotti

Vår risotto tillverkas av ekologiskt Roma-ris från den 600 år gamla Principato di Lucedio -gården. Alla risottos tillreds med ekologiskt vin, smör och ekologisk parmesan. Kan även fås mjölkfri med avokado.

Finocchio: 8 Mazzancolle-räkor, saffransbuljong, fänkål, bladpersilja, ekologisk parmesan, Zum-sallad (L, G) **28 €**

Kung Trastnäbb: Berberis, granatäpplefrön, avokado, färsk chili, buffelmozzarella, Zum-sallad (L, G, V) även vegansk med husets motsarølla-ost **25 €**

L'asparago: Färsk sparris, bladpersilja, dolcита-tomater, ekologisk parmesan, Zum-sallad (L, G, V) även vegansk **25 €**

Risottotillbehör:

+ 3 st Zums kolgrillade korvar på lammkött (100 % inhemsk) **+ 8 €**

+ kolgrillad ekologisk filé av inhemsk ungtupp **+ 8 €**

+ lättrokt lax **+ 8 €**

+ 5 mazzancolle-räkor stekt i chili och vitlök **+ 8 €**

+ grillade grönsaker **+ 4 €**

+ stekt getost **+ 4 €**

+ Zum's gyllene falafel (ekologisk) **+ 7 €**

Pasta

Vår hemgjorda ekologiska pasta är gjord på surdeg. Ännu mer delikat och samtidigt mer magvänlig än tidigare. Pastarätter fås även glutenfria.

Holy George (medelstark): Husets linguine-pasta, rostad vitlök, chili, 8 mazzancolle-räkor, dolcита-tomater, fermenterad ekologisk citron, avokado, bladpersilja, ekologisk parmesan, Zum-sallad (L) även vegetarisk **27 €**

Luccio: Husets campanelle-fullkornspasta (100% råg), kallrokt gädda, ekologisk proseccosås, fänkål, dolcита-tomater, bladpersilja, Zum-sallad (L) **25 €**

Alfredo: Husets radiatore-pasta, kolgrillad filé av ekologisk ungtupp (inhemsk), vitlökssås, dolcита-tomater, ekologisk parmesan, Zum-sallad (L) **25 €**
fås även med lättrokt lax

Crema di peperoni: Husets spaghetti-pasta, crema på grillad paprika, ekologisk spenatfylld paprika, halloumi av får mjölk, ekologisk parmesan, Zum-sallad (L, V) även vegansk med husets motsarølla-ost **24 €**

Sorrentina: Husets conchiglioni-pasta, ekologiska San Marzano tomat, rostad vitlök, buffelmozzarella, ekologisk parmesan, Zum-sallad (L,V) **23 €**
även vegansk med husets motsarølla-ost



Hamburgare

Våra härliga sega semlor är ekologiska muffulettas, hembakade på biga-degrot. Alla hamburgare fås också glutenfria. Såserna kan man byta ut enligt smak och tycke. Nötbiffen steks medium om inget annat önskas. Biffen fås även som grillad filé av ekologisk ungtupp eller grillade färskkorvar på lammkött.

Lady Burger (öppen burgare, medelstark): Biff på lokal ekologisk köttfärs (Bosgård, 200 g), cheddar, morotssalsa, sallad på medelhavsviss (L) **23 €**

Gent's Burger (medelstark): Biff på lokal ekologisk köttfärs (Bosgård, 200 g), cheddar, morotssalsa, fransk potatis, Zum-sallad (L) **24 €**

Kaiser Burger: Biff på lokal ekologisk köttfärs (Bosgård, 200 g), grillad sparris, cheddar, basilikamajonnäs, fransk potatis, Zum-sallad (L) **24 €**

Tijuana Burger: Fermenterad biff på svarta bönor och majs, grillad paprika, cheddar, avocadocrema, fransk potatis, Zum-sallad (L, V) även vegansk **23 €**

Red Inca Burger: Röd quinoabiff med frön, inkabärssalsa, kryddig fikon- apelsinmajonnäs, cheddar, fransk potatis, Zum-sallad (L, V) **23 €** även vegansk

Extra dippsås: 1,5 € / st.

Morotssalsa, basilikamajonnäs, tzatziki, avocadocrema, kryddig fikon-apelsinmajonnäs, husets ekologiska ketchup, hummus.

Hummus, ketchup, fikon-apelsinmajonnäs och avocadocrema är veganska.

Efterrätter

Runeberg-glass, Fredrika-granola, hallonsås (L, G, V) **8,5 €**

Affogato: Husets ekologiska vaniljglass & dubbel espresso (L, G, V) **8 €**

Lakrits-crème caramel ja lokala hallon (L, G, vegansk) **10 €**

Varm Death by chocolate -kaka med pistaschglass (L, G, V) **11 €**

Crème brûlée med ekologisk vanilj (L, G, V) **10 €**
Vår ekologiska vanilj köps av en liten familjegård på Madagaskar.

Ekologisk citrontartelett med ekologisk vaniljglass (L, V) **9,5 €**

Zums glass eller sorbet* (L, G, V)
5 € / liten portion
7 € / stor portion
9 € / 5 små bollar

Säsongens smaker: Ekologisk vanilj, choklad, jordgubb, mynta & choklad, blåbär-bulle, mocka, ekologisk citron, saltkaramell, turkisk peppar, Runeberg, nougat (vegansk), ekologisk ingefära & banan (vegansk), maracujasorbet, dagens sorbet



Brontë-pistaschglass **7 € / liten portion**
9 € / stor portion

Zums vuxenglass (L, G, V) **7 € / portion**
Myntalikör-choklad, Campari-hallon, Zum Bond

** Vi tillverkar vår Zum-glass själv. Vi använder inte färdig massa eller emulgatorer.*

Vuxenglassen innehåller alkohol och säljs eller bjuds inte åt personer under 18 år.

Alla våra glassar är laktosfria, glutenfria och äggfria.

Barnmeny (för barn under 12 år)

Lättrökt lax med småpotatis, grönsaker, gurka, tomat, frukt (L, G) **12 €**

Husets ekologiska pasta med smör, ketchup, gurka, tomat, frukt (L, V) **7 €**

Laxpasta: Husets ekologiska pasta, lättrökt lax, gräddsås, gurka, tomat, frukt (L) **12 €**

Ekologisk tomatpasta: Husets ekologiska pasta, ekologisk tomatås, ekologisk parmesan, gurka, tomat, frukt (L, V) **8 €**

Ekologisk bolognese: Husets ekologiska pasta, bolognesesås på inhemskt ekologiskt nötkött, ekologisk parmesan, gurka, tomat, frukt (L) **9 €**

Ungtuppspasta: Husets ekologiska pasta, inhemsk ekologisk ungtupp, gräddsås, ekologisk parmesan, gurka, tomat, frukt (L) **11 €**

Stekta nitritfria korvar (inhemsk), fransk potatis, husets ekologiska ketchup, gurka, tomat, frukt (L, G) **11 €**

Kolgrillad hamburgare av inhemsk ekologisk köttfärs, fransk potatis, sallad, husets ekologiska ketchup, gurka, tomat, frukt (L) **12 €**

Köttbullepasta: Husets ekologiska pasta, Malins ekologiska köttbullar (inhemsk kött), krämig tomatås, sallad, gurka, tomat, frukt (L) **12 €**

Portionerna kan gärna ändras enligt smak och tycke.





— *zum* —
BEISPIEL



EAT > LOVE > REPEAT

Tel. +358 50 439 6066
www.zum.fi



Är vi redan vänner?