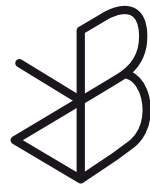




SVE

Menu



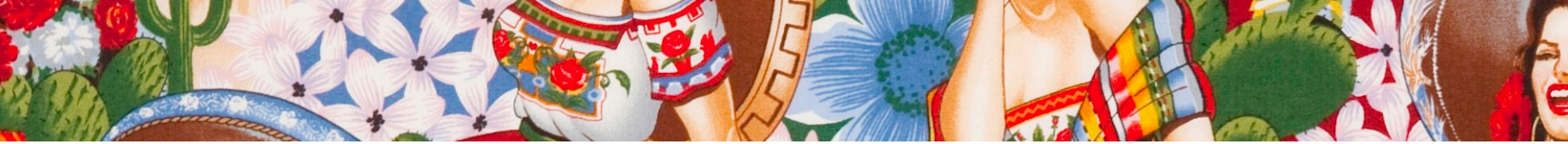
— *ZUM* —

BEISPIEL



CAFE
RESTAURANT
BAR





*Du kan känna smaken av kärlek i våra
hemgjorda bröd, i pastan, i glassen
och i alla de andra smakerna vi samlat
på oss runt om i världen.*





Våra råvaror är av högklassig kvalitet och vi strävar hela tiden att utöka andelen av ekologiska produkter. År 2020 och 2022 belönades vi med FM titeln: en restaurang som mest ökat användningen av ekologiska produkter, i den riksomfattande tävlingen. Nu är vår andel av ekologiska produkter redan nästan 70 %.

Till matportionerna hör ekologiska bröd och kärnat smör. Bröden bakas på rot och i en del använder vi små mängder av jäst. Våra rotdegar är italienska biga, franska poolish och den traditionella tyska Anstellgut. Brödet fås också glutenfritt.

Vår hemgjorda ekologiska pasta är gjord på surdeg med ekologiskt durumvete.

L = laktosfri
G = glutenfri

V = vegetarisk
vegansk

Frukost (hela dagen)

Till frukosten hör ett urval av vårt ekologiska bröd. Brödet fås också glutenfritt.

Dagen efter:

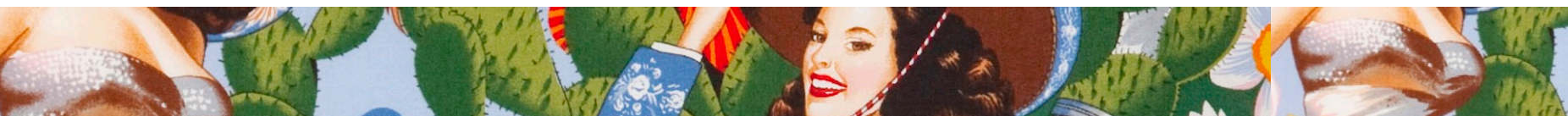
Stekta ekologiska ägg, kolgrillade färskkorvar och biffotomat, frasig Schwarzwald-skinka, ekologisk sallad, ekologiskt kaffe eller te, ekologisk apelsinsaft (L, G) **20 €**

Frühstück:

Croissant, charkuterier, husets sylt på ekologiska blodapelsiner, ekologiskt ägg gratinerad med cheddar, ekologisk bergost, grillade grönsaker, ekologisk sallad, ekologiskt kaffe eller te, ekologisk apelsinsaft (L) **21 €**

Med latte eller cappuccino **+ 3 €**

Mimosa **+ 7 €**



Förrätter, sallader och soppor

Zum Antipasti: Sortiment av Zums delikatesser – innehåller ost, kött, grönsaker (L, G) **14 €**

Bruschetta: Frasig focaccia-crostino, avokado, kolgrillad sparris, granatäpple (L, vegansk) **12 €**

Caprese calda: Buffelmozzarella, ugnsbakade tomater, basilika, taggiasca-oliver (L, G, V) **12 €**

Caesarsallad: Romaine-sallad, Zums caesardressing, ekologisk parmesan, ekologiska focaccia-krutonger (L) *innehåller sardeller* **15 €**

Mezesallad: Ekologisk sallad, hummus, tzatziki, vinbladdolmar, grillad paprika, zucchini, aubergine, fetaost av fårmjolk (L, G, V) **16 €**
även vegansk med avokado och pumpafrön

Salladstillbehör:

+ kolgrillad ekologisk filé av inhemsk ungtupp **+ 8 €**

+ 2 st Zums kolgrillade korvar på getkött (100 % inhemsk) **+ 7 €**

+ lättrökt lax **+ 8 €**

+ 5 mazzancolle-räkor stekt i chili och vitlök **+ 8 €**

+ grillade grönsaker **+ 4 €**

+ stekt getost **+ 4 €**

+ Gobbas gårds ekologiska ärtfalaflar **+ 5 €**

Ekologisk tomatsoppa, fetaost av fårmjolk, ekologisk basilikaolja (L, G, V) **9 / 13 €**
även vegansk med avokado

Zuppa di salmone: Lättrökt lax, nypotatis, fänkål, dill, saffransgräde (L, G) **14 / 18 €**

Zuppa di zucca: Färsk sparrissoppa, halloumi av fårmjolk, persilja (L, G, V, även vegansk) **12 / 16 €**

Huvudrätter

Malin på landet:

Kolgrillad filé av ekologisk ungtupp (inhemsk), Malins honung, frasig focaccia, stekt getost, pekannötter, granatäpple, grillade grönsaker, ekologisk sallad (L) **27 €**

Salmone: Lättrökt lax, sparrissås, nypotatis, vårgrönsaker, ekologisk sallad (L, G) **26 €**

Galetto: Kolgrillad filé av ekologisk ungtupp (inhemsk), kolgrillad schalottenlök, timjansås, vårgrönsaker, frasig nypotatis, ekologisk sallad (L, G) **27 €**

Piatto di grigliata mista:

Kolgrillat lokalt ekologiskt lamm (olika skurna delar, 300 g), madeirasås, vårgrönsaker, frasig nypotatis, ekologisk sallad (L, G) **35 €**

Prima Luna: Kolgrillad zucchinibåt, frijoles nero -fyllning, majstotopos, frasig nypotatis, rostad broccolini, rouille på ugnsbakad paprika, ekologisk sallad (L, G, vegansk) **25 €**

Petonciano: Kolgrillad biff på aubergine & pumpafrön, frasig ristärning, grillad paprika, ananassalsa, ekologisk sallad (L, G, vegansk) **25 €**



Risotti

Vår risotto tillverkas av ekologiskt Roma-ris från den 600 år gamla Principato di Lucedio -gården. Alla risottos tillreds med ekologiskt vin, smör och parmesan. Kan även fås mjölkfri med avokado.

Finocchio: 8 Mazzancolle-räkor, saffransbuljong, fänkål, bladpersilja, ekologisk parmesan, ekologisk sallad (L, G) **28 €**

Kung Trastnäbb: Berberis, granatäpplefrön, avokado, färsk chili, buffelmozzarella, ekologisk sallad (L, G, V) **25 €**
även vegansk med husets motsarølla-ost

L'asparago: Färsk sparris, bladpersilja, dolcита-tomater, ekologisk parmesan, ekologisk sallad (L, G, V) **25 €**
även vegansk

Risottotillbehör:

+ kolgrillad ekologisk filé av inhemsk ungtupp **+ 8 €**
+ lättrökt lax **+ 8 €**
+ 2 st Zums kolgrillade korvar på getkött (100 % inhemsk) **+ 7 €**
+ 5 mazzancolle-räkor stekt i chili och vitlök **+ 8 €**
+ grillade grönsaker **+ 4 €**
+ stekt getost **+ 4 €**
+ Gobbas gårds ekologiska ärtfalafel **+ 5 €**

Pasta

Vår hemgjorda ekologiska pasta är gjord på surdeg. Ännu mer delikat och samtidigt mer magvänlig än tidigare. Pastarätter fås även glutenfria.

Holy George (medelstark): Husets linguine-pasta, rostad vitlök, chili, 8 mazzancolle-räkor, dolcита-tomater, fermenterad ekologisk citron, avokado, bladpersilja, ekologisk parmesan, ekologisk sallad (L) *även vegetarisk* **27 €**

Agnello: Husets schiaffoni-pasta, lokal ekologisk lammstek, ekologiskt rödvin, lök, rosmarin, dolcита-tomater, vitlök, bladpersilja, ekologisk parmesan, ekologisk sallad (L) **26 €**

Spinaci: Husets campanelle-pasta, lättrökt lax, lokal ekologisk spenat, vitlökssås, dolcита-tomater, ekologisk sallad (L) **26 €**

Spring Alfredo: Husets radiatore-pasta, kolgrillad filé av ekologisk ungtupp (inhemsk), sparrissås, dolcита-tomater, ekologisk parmesan, ekologisk sallad (L) **25 €**

Bucaneve alla Sorrentina: Husets snödroppe-pasta, rostade tomater & vitlök, buffelmozzarella, taggiasca-oliver, ekologisk sallad (L, V) **24 €**
även vegansk med husets motsarølla-ost



Hamburgare

Våra härliga sega semlor är ekologiska muffulettas, hembakade på biga-degrot. Alla hamburgare fås också glutenfria. Såserna kan man byta ut enligt smak och tycke. Nötbiffen steks medium om inget annat önskas. Biffen fås även som grillad filé av ekologisk ungtupp.

Lady Burger (öppen burgare, medelstark):
Biff på inhemsk ekologisk köttfärs (200 g), cheddar, morotssalsa, sallad på medelhavsvis (L) **22 €**

Gent's Burger (medelstark):
Biff på inhemsk ekologisk köttfärs (200 g), cheddar, morotssalsa, fransk potatis, ekologisk sallad (L) **23 €**

Fiumefreddo Burger (stark):
Biff på inhemsk ekologisk köttfärs (200 g), cheddar, peperoncino med vitlök, fransk potatis, Scotch Bonnet -majonnäs, ekologisk sallad (L) **23 €**

Kaiser Burger: Biff på inhemsk ekologisk köttfärs (200 g), grillad sparris, cheddar, basilikamajonnäs, fransk potatis, ekologisk sallad (L) **24 €**

Green Chufa Burger: Biff på tigernötter & spenat, cheddar, fransk potatis, majonnäs på mynta & krusbär, ekologisk sallad (L, V) även vegansk **23 €**

Extra dippsås: 1,5 € / st.

Morotssalsa, tzatziki, husets ekologiska ketchup, majonnäs på mynta & krusbär, basilikamajonnäs, Scotch Bonnet -majonnäs, hummus.

Hummus, ketchup och majonnäs på mynta & krusbär är veganska.

Efterrätter

Runeberg-glass, Fredrika-granola, hallonsås (L, G, V)
8,5 €

Affogato: Husets ekologiska vaniljglass & dubbel espresso (L, G, V) **8 €**

Crème caramel med rabarber (L, G, vegansk) **9,5 €**

Varm Death by chocolate -kaka med pistaschglass (L, G, V) **8,5 €**

Crème brûlée med ekologisk vanilj och färska bär (L, G, V) **9,5 €**

Vår ekologiska vanilj köps av en liten familjegård på Madagaskar.

Ekologisk citrontartelett med ekologisk vaniljglass (L, V) **9,5 €**

Zums glass eller sorbet* (L, G, V)
Varierande sortiment. **4 € / liten portion**
6 € / stor portion
8 € / 5 små bollar

Zums vuxenglass och -sorbet*
(L, G, V) **5,5 € / portion**

* Vi tillverkar vår Zum-glass själv. Vi använder inte färdig massa eller emulgatorer. Sortimentet varierar beroende på säsong.

Vuxenglassen innehåller alkohol och säljs eller bjuds inte åt personer under 18 år.

Alla våra glassar är laktosfria, glutenfria och äggfria. Vi har även härlig vegansk Zum-glass.



Barnmeny (för barn under 12 år)

Lättrökt lax med nypotatis, grönsaker, gurka, tomat, frukt (L, G) 12 €

Husets ekologiska pasta med smör, gurka, tomat, frukt (L, V) 6 €

Ekologisk ärtfalafel, nypotatis, ekologisk tomatsås, gurka, tomat, frukt (L, G, V) 8 €

Ekologisk tomatpasta: Husets ekologiska pasta, ekologisk tomatsås, ekologisk parmesan, gurka, tomat, frukt (L, V) 8 €

Ekologisk bolognese: Husets ekologiska pasta, bolognesesås på inhemskt ekologiskt nötkött, ekologisk parmesan, gurka, tomat, frukt (L) 9 €

Ungtuppspasta: Husets ekologiska pasta, inhemsk ekologisk ungtupp, gräddsås, ekologisk parmesan, gurka, tomat, frukt (L) 11 €

Pasta med köttbullar: Husets ekologiska pasta, Malins ekologiska köttbullar (inhemsk kött), krämig tomatsås, ekologisk sallad, gurka, tomat, frukt (L) 12 €

Stekta nitritfria korvar (inhemsk), fransk potatis, husets ekologiska ketchup, gurka, tomat, frukt (L, G) 10 €

Kolgrillad hamburgare av inhemsk ekologisk köttfärs, fransk potatis, ekologisk sallad, husets ekologiska ketchup, gurka, tomat, frukt (L) 12 €

Portionerna kan gärna ändras enligt smak och tycke.





— *ZUM* —

BEISPIEL



EAT > LOVE > REPEAT

Tel. +358 50 439 6066

www.zum.fi



Är vi redan vänner?